

Группа №1 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Гномики» (3-4)
(теплый период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.10	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.20	Мытье рук.
4	Завтрак	8.20-8.30	Формирование навыков культуры питания.
8	Прогулка	8.30-9.30	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
9	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.30-11.20	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
11	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
12	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
13	Подготовка ко сну	12.20-12.30	
14	Дневной сон	12.30-15.30	
15	Гимнастика пробуждения в постели	15.30-15.40	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
16	Одевание, Полдник	15.40-15.50	
17	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.50-16.00	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
18	Прогулка	16.00-16.40	См. планирование летней оздоровительной работы
19	Ужин	16.40-17.00	Совершенствование навыков культуры питания.
20	Итог дня	17.00-17.40	Эмоциональная разрядка
21	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями

Группа №2 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Бусинки» (3-4)
(теплый период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.10	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.20	Мытье рук.
4	Завтрак	8.20-8.30	Формирование навыков культуры питания.
8	Прогулка	8.30-9.30	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
9	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.30-11.20	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
11	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
12	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
13	Подготовка ко сну	12.20-12.40	
14	Дневной сон	12.40-15.20	
15	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
16	Одевание, Полдник	15.35-15.45	
17	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.55	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
18	Прогулка	15.55-16.40	См. планирование летней оздоровительной работы
19	Ужин	16.40-17.00	Совершенствование навыков культуры питания.
20	Итог дня	17.00-17.40	Эмоциональная разрядка
21	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями

Группа №3 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Облачко» (4-5)
(теплый период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.10	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.20	Мытье рук.
4	Завтрак	8.20-8.30	Формирование навыков культуры питания.
8	Прогулка	8.30-9.30	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
9	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.30-11.20	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
11	Возвращение к прогулке, подготовка к обеду	11.20-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
12	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
13	Подготовка ко сну	12.20-12.40	
14	Дневной сон	12.40-15.20	
15	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
16	Одевание, Полдник	15.35-15.45	
17	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.55	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
18	Прогулка	15.55-16.40	См. планирование летней оздоровительной работы
19	Ужин	16.40-17.00	Совершенствование навыков культуры питания.
20	Итог дня	17.00-17.40	Эмоциональная разрядка
21	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями

**Группа №4 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи
(ТНР) старше 3-х лет «Солнышко» (4-5)**

(теплый период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.20	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20.-8.35	Мытье рук. Дежурство по столовой.
4	Завтрак	8.25-8.50	Формирование навыков культуры питания.
5	Прогулка	8.50-9.50	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.50-11.30	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.10	Водные процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков.
8	Обед	12.10-12.30	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.30-12.50	
10	Дневной сон	12.50-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
12	Одевание, Полдник	15.30-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание	15.45-15.50	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.50-16.50	См. планирование летней оздоровительной работы
15	Ужин	16.50 -17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.15-17.45	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.45-19.00	Работа с родителями

**Группа №5 (разновозрастная) общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет
«Звездочка» (5-7)
(теплый период)**

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.20	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20.-8.35	Мытье рук. Дежурство по столовой.
4	Завтрак	8.25-8.50	Формирование навыков культуры питания.
5	Прогулка	8.50-9.50	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.50-11.30	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.10	Водные процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков.
8	Обед	12.10-12.30	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.30-12.50	
10	Дневной сон	12.50-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
12	Одевание, Полдник	15.30-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание	15.45-15.50	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.50-16.50	См. планирование летней оздоровительной работы
15	Ужин	16.50 -17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.15-17.45	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.45-19.00	Работа с родителями

**Группа №6 компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР)
старше 3-х лет «Лучики» (6-7)
(теплый период)**

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.20	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20.-8.35	Мытье рук. Дежурство по столовой.
4	Завтрак	8.25-8.50	Формирование навыков культуры питания.
5	Прогулка	8.50-9.50	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.50-11.30	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.10	Водные процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков.
8	Обед	12.10-12.30	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.30-12.50	
10	Дневной сон	12.50-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
12	Одевание, Полдник	15.30-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание	15.45-15.50	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.50-16.50	См. планирование летней оздоровительной работы
15	Ужин	16.50 -17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.15-17.45	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.45-19.00	Работа с родителями

Группа №1 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Гномики» (3-4)
(Холодный период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей	7.00-7.45	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие	7.45-7.50	Создание положительного настроения, совместное планирование дня.
3	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
4	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00.-8.15	Мытье рук.
5	Завтрак	8.15-8.30	Формирование навыков культуры питания.
6	Спокойные игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	Дежурство детей по подготовке к занятиям.
7	Занятия	9.00-9.45 (перерыв 10мин)	См. сетку занятий
8	Игры по желанию детей	9.45-10.20	Формирование коммуникативных способностей
9	Подготовка к прогулке	10.20-10.40	Совершенствование навыков самообслуживания.
10	Прогулка	10.40-11.40	Игры, экскурсии, физ.занятия, труд, наблюдения, экспериментирование.
11	Возвращение к прогулке, подготовка к обеду	11.40-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
12	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
13	Подготовка ко сну	12.20-12.30	
14	Дневной сон	12.30-15.30	
15	Гимнастика пробуждения в постели	15.30-15.40	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
16	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание, легкий полдник	15.40-15.50	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
17	Свободное «клубное» время	15.50-16.00	См.планирование кружковой работы
18	Прогулка	16.00 – 16.40	
19	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40 – 16.45	
20	Ужин	16.45-17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
21	Итог дня	17.15-17.40	Эмоциональная разрядка
22	Прогулка, Самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями

Группа №2 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Бусинки» (3-4)
(Холодный период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-7.45	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие	7.45-7.50	Создание положительного настроения, совместное планирование дня.
3	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
4	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00.-8.15	Мытье рук. Дежурство по столовой.
5	Завтрак	8.15-8.30	Формирование навыков культуры питания.
6	Спокойные игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	Дежурство детей по подготовке к занятиям.
7	Занятия	9.00-9.45 (перерыв 10мин)	См. сетку занятий
8	Игры по желанию детей	9.45-10.20	Формирование коммуникативных способностей
9	Подготовка к прогулке	10.20-10.40	Совершенствование навыков самообслуживания.
10	Прогулка	10.40-11.40	Игры, экскурсии, физ.занятия, труд, наблюдения, экспериментирование.
11	Возвращение к прогулке, подготовка к обеду	11.40-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
12	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
13	Подготовка ко сну	12.20-12.40	
14	Дневной сон	12.40-14.50	
15	Гимнастика пробуждения в постели	14.50-15.00	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
16	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание, легкий полдник	15.00-15.25	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
17	Свободное «клубное» время	15.25-15.45	См.планирование кружковой работы
18	Ежедневное чтение детям	15.45 – 16.00	
19	Прогулка	16.00 – 16.40	
20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40 – 16.45	
21	Ужин	16.45-17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
22	Итог дня	17.15-17.40	Эмоциональная разрядка
23	Прогулка, Самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями

Группа №3 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Облачко» (4-5)

(холодный период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-7.50	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие	7.50-8.00	Создание положительного настроения, совместное планирование дня.
3	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
4	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.15	Мытье рук. Дежурство по столовой.
5	Завтрак	8.20-8.40	Формирование навыков культуры питания.
6	Спокойные игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	Дежурство детей по подготовке к занятиям.
7	Занятия	9.00-10.30	См. сетку занятий (перерыв 10мин)
8	Игры по желанию детей	10.30-10.35	Формирование коммуникативных способностей
9	Подготовка к прогулке	10.35-10.40	Совершенствование навыков самообслуживания.
10	Прогулка	10.40-11.40	Игры, экскурсии, физ.занятия, труд, наблюдения, экспериментирование.
11	Возвращение к прогулке, подготовка к обеду	11.40-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
12	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
13	Подготовка ко сну	12.20-12.30	
14	Дневной сон	12.30-15.00	
15	Гимнастика пробуждения в постели	15.00-15.10	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
16	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание, легкий полдник	15.10-15.30	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
17	Свободное «клубное» время	15.30-15.50	См.планирование кружковой работы
18	Ежедневное чтение детям	15.50– 16.00	
19	Прогулка	16.00– 16.40	
20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40– 16.50	
21	Ужин	16.50-17.10	Совершенствование навыков культуры питания.
22	Итог дня	17.10-17.40	Эмоциональная разрядка
23	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями

**Группа №4 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР)
старше 3-х лет «Солнышко» (4-5)
(Холодный период)**

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-7.50	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие	7.50-8.00	Создание положительного настроения, совместное планирование дня.
3	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
4	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.15	Мытье рук. Дежурство по столовой.
5	Завтрак	8.20-8.40	Формирование навыков культуры питания.
6	Спокойные игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	Дежурство детей по подготовке к занятиям.
7	Занятия	9.00-10.30	См. сетку занятий (перерыв 10мин)
8	Игры по желанию детей	10.30-10.35	Формирование коммуникативных способностей
9	Подготовка к прогулке	10.35-10.40	Совершенствование навыков самообслуживания.
10	Прогулка	10.50-11.50	Игры, экскурсии, физ.занятия, труд, наблюдения, экспериментирование.
11	Возвращение к прогулке, подготовка к обеду	11.50-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
12	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
13	Подготовка ко сну	12.20-12.30	
14	Дневной сон	12.30-15.00	
15	Гимнастика пробуждения в постели	14.50-15.00	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
16	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание, легкий полдник	15.10-15.30	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
17	Свободное «клубное» время	15.30-15.50	См.планирование кружковой работы
18	Ежедневное чтение детям	15.50– 16.00	
19	Прогулка	16.00– 16.40	
20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40– 16.50	
21	Ужин	16.50-17.10	Совершенствование навыков культуры питания.
22	Итог дня	17.10-17.40	Эмоциональная разрядка
23	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями

**Группа №5 (разновозрастная) общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет
«Звездочка» (5-7)
(Холодный период)**

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-7.50	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие	7.50-8.00	Создание положительного настроения, совместное планирование дня.
3	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
4	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.15	Мытье рук. Дежурство по столовой.
5	Завтрак	8.20-8.40	Формирование навыков культуры питания.
6	Спокойные игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00/8.55	Дежурство детей по подготовке к занятиям.
7	Занятия	8.55-10.55/11.20	См. сетку занятий (перерыв 10мин)
9	Подготовка к прогулке	10.55-11.05	Совершенствование навыков самообслуживания.
10	Прогулка	11.05-12.05	Игры, экскурсии, физ.занятия, труд, наблюдения, экспериментирование.
11	Возвращение к прогулке, подготовка к обеду	11.50-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
12	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
13	Подготовка ко сну	12.20-12.30	
14	Дневной сон	12.30-15.00	
15	Гимнастика пробуждения в постели	15.00-15.10	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
16	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание, легкий полдник	15.10-15.30	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
17	Свободное «клубное» время	15.30-15.50	См.планирование кружковой работы
18	Ежедневное чтение детям	15.50– 16.00	
19	Прогулка	16.00– 16.40	
20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40– 16.50	
21	Ужин	16.50-17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
22	Итог дня	17.15-17.40	Эмоциональная разрядка
23	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями

**Группа №6 компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ТНР)
старше3-х лет «Лучики» (6-7)
(Холодный период)**

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-7.50	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие	7.50-8.00	Создание положительного настроения, совместное планирование дня.
3	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
4	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.15	Мытье рук. Дежурство по столовой.
5	Завтрак	8.20-8.40	Формирование навыков культуры питания.
6	Спокойные игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00/8.50	Дежурство детей по подготовке к занятиям.
7	Занятия	8.55-10.55/11.20	См. сетку занятий (перерыв 10мин)
9	Подготовка к прогулке	10.55-11.05	Совершенствование навыков самообслуживания.
10	Прогулка	11.05-12.05	Игры, экскурсии, физ.занятия, труд, наблюдения, экспериментирование.
11	Возвращение к прогулке, подготовка к обеду	11.50-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
12	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
13	Подготовка ко сну	12.20-12.30	
14	Дневной сон	12.30-15.00	
15	Гимнастика пробуждения в постели	15.00-15.10	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
16	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание, легкий полдник	15.10-15.30	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
17	Свободное «клубное» время	15.30-15.50	См. планирование кружковой работы
18	Ежедневное чтение детям	15.50– 16.00	
19	Прогулка	16.00– 16.40	
20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40– 16.50	
21	Ужин	16.50-17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
22	Итог дня	17.15-17.40	Эмоциональная разрядка
23	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями